

## ***Santé mentale : mythe ou réalité ?***

Selon l'OMS, la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

Comme le souligne Gérard Wajcman dans la revue *Mental*, « Le XX<sup>e</sup> siècle a inventé le droit à la santé. Le XXI<sup>e</sup> siècle invente le devoir à la santé<sup>1</sup> ».

Ce *devoir à la santé*, telle une injonction, est loin d'être atteint dans ce monde contemporain où *le malaise dans la civilisation* n'a jamais été aussi présent. Pour preuve, les nombreux témoignages de personnes connues ou anonymes faisant part de moments de « vacillements psychiques ».

Ce signifiant de *santé mentale* sera le thème de notre colloque annuel intitulé « Santé mentale : mythe ou réalité ? ». Nous aurons le plaisir d'accueillir pour cet événement Mathieu Siriot, psychanalyste, membre de l'École de la Cause freudienne et de l'Association Mondiale de Psychanalyse.

La matinée de cette journée phare de l'ACF en Corse-Restonica sera l'occasion de visionner le film *Le ravissement* réalisé par Iris Kaltenbäck dans lequel la vie de Lydia bascule lorsque sa meilleure amie devient mère.

À travers le parcours de ces personnages, ce long métrage met en avant la difficulté d'atteindre cet état de bien-être prôné par l'OMS.

Une discussion avec la salle, animée par Jean-Pierre Denis et en présence de Mathieu Siriot, nous permettra d'échanger sur ce long métrage et sur la dérive de son personnage principal.

L'après-midi laissera place à des interventions courtes qui interrogeront la santé mentale et les versants qui s'en déploient. Nous verrons ainsi en quoi et pourquoi ce devoir à la santé qui permettrait à tout sujet d'être le plus productif possible, n'est pas atteint malgré les diverses méthodes nous faisant miroiter le contraire. L'être parlant croit avoir un corps qui en fait « fout le camp à tout instant<sup>2</sup> », il doit faire avec son inconscient qui lui échappe et la pulsion de mort qui l'éloigne toujours un peu plus d'une vie parfaitement heureuse. La psychanalyse, loin des méthodes contemporaines nous promettant l'harmonie parfaite, ouvre à « chacun » la possibilité de rencontrer ce qui fait sa singularité.

Enfin, c'est notre invité, Mathieu Siriot, qui clôturera cette journée par une conférence qui a pour titre « Tour d'horizon de la clinique de l'enfant : le mental et son au-delà ».

**Christel Pellegrini**

---

<sup>1</sup>Wajcman G., « La loi des séries », *Mental*, n° 27-28, septembre 2012, p. 56.

<sup>2</sup>Lacan J., *Le Séminaire*, livre XXIII, *Le Sinthome*, Paris, Seuil, 2005, p. 66.